

# サテライト 松風園だより

平成28(2016)年

2月1日 発行

第47号

特別養護老人ホーム

サテライト松風園

☎(084)982-5586

デイサービス

サテライト松風園

☎(084)982-5691

福山市加茂町

大字下加茂448番地

ホームページ

<http://www.shofu-kai.or.jp/>

## 気持ち新たに



1月4・5日賀茂神社へ初詣に行きました。年明け初めての行事です。手水場で手を清め、拝殿の前へ。神楽鈴の音に神妙な表情で頭を垂れます。

初詣とは、「前年の一年間を無事に過ごせた感謝の気持ちと、新年を健康に、そして幸せに過ごせるようお寺や神社でお願いをするもの」と、言われております。皆様どんなお願い事をされたのでしょうか？

お参りを済ませると、おみくじを引く方も。職員は一番に「大吉」や「吉」などで一喜一憂しますが、入居者の方は「病氣」のところが気になります。「回復する」だったわ、よかったあ」と大変喜びました。

今年も皆様が笑顔で元気に過ごせますように。



## 鍋を囲んで

1月19日昼食に鍋をしました。

前日関東地方は雪に見舞われ、当日朝は加茂でも積雪があり、寒い日にはピツタリのメニュー。園の畑から前日収穫した白菜、大根、春菊といったけ、人参など野菜たっぷりです。畑の野菜は無農薬で、中には虫の食った白菜もあります。中をしっかりと洗って食べれば大丈夫。「少々穴が空いていても平気、平気」と入居者は全く気にしない様子。「熱々で美味しいわ」と雪を眺めて食べる鍋は格別。鍋を食べるほどに体が温まり、上着を脱ぐほどに。みんなで囲む鍋は、心も温まりますね。





# デイサービスの風景

## 申年の猿づくし

### 猿を貼る



『見ざる言わざる聞かざる…ん』



### 猿を縫う



猿も木から落ちない？



### 猿を折る

お猿の  
かご屋



エッサエッサ  
エッサエッサ  
エッサエッサ



この可愛いおサルさんたち、実は靴下から出来ています。「これが靴下でできとん!？」と皆様驚かれます。「皆さんで作ってみませんか？」と職員の問いかけに分業作業開始。靴下を裁断する方、綿を入れる方。体や足など各々のパーツが一つずつ仕上がりに最後に縫い合わせます。

出来上がりを見て「可愛い猿が出来たなあ。」と大満足。出来たサルを見ながら、「いろんな色の靴下を用意してまた作らんといいけんあ。」と次回作の予定も!

## 寒い日にアツアツの



冬と言ったらおでん!と言う事で今月は「味噌田楽」を作りました。園で収穫した大根を使ってしっかりと煮込み、美味しい味噌田楽が出来ました。皆さんで囲む鍋はとても美味しかったです。今年の冬は暖冬とは言えまだ

まだ寒い日が続きますが心も体もホクホクになりました。

## 元気ハツラツと



今月のワンポイント  
～膝の痛み編～

膝の痛みはお皿の骨が上に上がることで起こります。お皿の上側を縦横に動かしてマッサージを上げてから足の曲げ伸ばしを試してみてください。



### 居宅介護支援事業所

まつかせ  
【電話】084-972-8133

居宅介護支援事業所とは、都道府県の指定を受けたケアマネージャー(介護支援専門員)が受ける事業所です。要介護認定(介護申請)の代行や、ケアプラン(居宅サービス計画)の作成や、連絡、調整等を行います。費用は無料です。お気軽にご相談ください。

### クローバー



### サテライト松風園2月行事予定

- 3日(水) 節分 (特養・デイ)
- 4日(木) 手作りごはん (デイ)
- 8日(月) おやつ作り (デイ)
- 10日(水) 夕食作り (特養)
- 19日(金) 花みずきの会様来演 (特養・デイ)
- 23日(土) 押し花アート (特養・デイ)
- 23日(火) 手作りごはん (デイ)
- 出張理美容 (特養・デイ)
- 24日(水) 寿司バイキング (特養・デイ)
- 虹の会様来演 (デイ)

### 松風会のホームページを開設しました

アドレスは以下の通りです。

<http://www.shofu-kai.or.jp/>

松風会 福山市

検索



「ご厚志  
ありがとうございます。」  
久保 恵子  
様

