

サテライト松風園だより

平成27(2015)年
7月1日 発行
第40号
特別養護老人ホーム
サテライト松風園
☎(084)982-5586
デイサービス
サテライト松風園
☎(084)982-5691
福山市加茂町
大字下加茂448番地
ホームページ
<http://www.shofu-kai.or.jp/>

楽しい体験

6月13日、新市町の貝原歴史資料館へ藍染の体験に出掛けました。指導員さんの説明を聞き、様々な図柄の見本が目の前に。

「あれもええなあ」と迷いながらも「私はそれにしよう」と図柄が決定。柄によって、初めの折り方や縛り方が違います。ハンカチ大の白い布を4角に折る方、3角に折り、更に屏風折りする方。それを更に紐で縛ります。「ここを結んで、あとはここを結んで」と頭の中でイメージを膨らませます。この縛る幅や位置によっても柄が違ってきます。指導員さんからギョツと縛って下さいと言われると、見本の感触を確かめながら、力強くしっかりと縛ります。

いよいよ染の工程。先ほどの縛った物をゆっくり、藍液のかめの中に浸します。しっかりと色が入るように、その中で揉み込みます。そして布をかめから引き出すと、うっすらと藍色。藍染は空気に触れたところが青くなるように空気に触れると次第に藍色が強くなっていきます。その作業を2・3度行い、軽くすすいで、縛っていた紐を解くと綺麗な模様の入った藍染の完成。

出来上がりを見て、「綺麗な4角になつとる」「私はこれをどうやってしたか不思議なような」と感心しきり。「今日はええ物をさしてもらった、よかつたよ」、「みんなに自慢ができる」と、とても満足した様子。2つとない、藍染のハンカチを土産に、入居者にはどこか懐かしく職員にはとても新鮮な想いを胸に帰路につきました。



アジサイ彩る

6月24日、あじさい寺として知られる、府中市栗柄町の神宮寺にアジサイを見に行きました。境内と周辺には80種類、約3千株の青、ピンク、白など色鮮やかなアジサイが所狭しと咲いていました。

長い参道端のアジサイに「ええ色をしとるなあ」「やっぱり大きいのがええ、集まって咲いとるけえ見応え抜群じゃ」と。ジメジメとした梅雨時ですが山影では涼しい風がとおり、一時の涼を感じることができました。



子ども夜店(ご)このお知らせ

日時 : 7月19日(日) 17時~20時(予定)

【雨天の時は 7月26日(日) 17時~20時】

場所 : サテライト松風園北側駐車場広場

対象 : 中組小学6年生までの子どもさんと保護者の方
たこ焼き・焼きそば・カレーライス、ジュース、アイスクリーム・ポップコーンなどの各種屋台、射的・輪投げなどのゲームコーナーなどを予定。
みなさまのお越しをお待ちしております。
(会場には駐車場がございません。徒歩での来園にご協力ください。)



デイサービスの風景

夜空を彩る。



気温も段々と上がりいよいよ夏本番。デイでも夏らしい事をしようとして新聞紙のチラシを利用したちぎり絵花火を作りました。新聞のチラシを見ながら「この色がいいかな？」と試行錯誤。色を決めたら皆で協力相談しながら作成。

花火が一輪一輪綺麗に咲いていきます。

「せっかくだから俳句も一句ひねってみませんか？」と続いて句会を開きました。

「夏の季語は何があるかな？」
 「なかなか思い浮かばんわ」
 「久しぶりに詠んでみたわ」と言いつつ次から次へと名句ができてきました。

最後は団扇にしたためていただき風流な出来栄になりました。

皆で一句

雨上がり 今宵花火の 美しき
 清流に 勢いあまる 鮎の影
 紫陽花や 妻に感謝の 一枝を
 螢進う 川辺に行きし 幼き日
 衣替え 色鮮やかに 暑返り

楽しく！元気に！いきいきと！！

体の動きで気になる事、困っている事はありますか？
 理学療法士さんに相談してみましよう！

最近膝が痛くて歩きにくいんだけど...



まず膝のお皿に手を当てて動かしてみましよう。

さあ！皆さん一緒に目標をもって頑張りましよう。無理をしないでコツコツとね。



それから膝やふくらはぎの筋肉を鍛えましよう。動きやすくなりましよう。

今日はよかったですなあ。家でもやってみよう。



クローバー



居宅介護支援事業所とは、都道府県の指定を受けたケアマネージャー（介護支援専門員）が、ケアプラン（居宅サービス計画）の作成を依頼する際の窓口となり、サービス事業所との連絡、調整等を行います。費用は無料です。お気軽にご相談ください。

居宅介護支援事業所

まつかぜ

【電話】084-972-8133

サテライト松風園7月行事予定

- 3日(金) 料理作り (デイ)
- 7日(火) おやつ作り (デイ)
- 8日(水) 夕食作り (特養)
- 13日(月) 押し花アート (特養・デイ)
- 17日(金) 化粧ボランティア (特養)
- 19日(日) 夜店ごっこ (特養)
- 22日(水) 出張理美容 (特養・デイ)
- 25日(土) 料理作り (デイ)
- 28日(火) ユニットおやつ作り (特養)
- 29日(水) おやつ作り (デイ)

6日(月) サークル活動(唱歌)

松風会のホームページを開設しました

アドレスは以下の通りです。

<http://www.shofu-kai.or.jp/>

松風会 福山市

検索

