

# サテライト 松風園だより

平成27(2015)年  
6月1日 発行  
第39号  
特別養護老人ホーム  
サテライト松風園  
TEL(084)982-5586  
デイサービス  
サテライト松風園  
TEL(084)982-5691  
福山市加茂町  
大字下加茂448番地  
ホームページ  
<http://www.shofu-kai.or.jp/>

## 楽しみの時間

森原 美代子 様

私は加茂町の広瀬で、8人兄弟の長女として生まれました。一番上だったので、兄弟たちの面倒を見たり、畑仕事を手伝いました。昔はそれがあたりまえで、あつという間に毎日が過ぎていったように思います。忙しい毎日でしたが色々な遊びをしました。色々ありました。一番好きだったものはおはじき。綺麗な色のおはじきを取るのがとても楽しかったです。

上加茂に嫁ぎ、3人の子どもを育てながら、私も親戚のメッキ工場に勤めました。子どもたちのことを思い、一生懸命働きました。子どもたちの手が離れると、畑で野菜を作ったり、友達とおしゃべり。自分の時間を満喫していました。サテライトに入居する前に始めた大正琴。ふと聞いた音色に魅了され、「自分でも弾いてみたい」と思い始めました。職員さんから聞かせて下さいと言われますが、まだまだあの時間いた音色には程遠く、人様にお聞かせできるものではありません。

この歳になりましたが、やっぱり今でも子どもたちの様子は気になります。幸せに過ごしていただけることが、何よりの幸せです。9月に産まれてくる玄孫を楽しみにしています。子守唄を大正琴で練習し、聞かせようかしらね。



## 華麗に咲き誇る

緑町公園・バラ公園に行きました。今年は例年より開花が早い様子。どちらの公園も300種類ちかくの、色とりどりのバラが咲き誇り、緑町公園中心のバラ花壇はまるでバラの塔のよう。バラ公園では一本一本の花に力強さがあり見応え抜群。

圧巻のバラの数に「あー」と驚きの声を上げる方。匂いを楽しまれる方と様々で初夏の午後、バラの美しさを堪能できました。



## 子ども夜店「このお知らせ」

日時：7月19日(日) 17時～20時(予定)

【雨天の時は7月26日(日) 17時～20時】

場所：サテライト松風園北側駐車場広場

対象：中組小学6年生までの子供さんと保護者の方

たこ焼き・焼きそば・カレーライス、ジュース、アイスクリームなどの各種屋台、

射的・輪投げなどのゲームコーナーを予定。

みなさまのお越しをお待ちしております。(会場には駐車場がございます。徒歩でのご来園にご協力ください。)



# デイサービスの風景

## 手作りの料理とお弁当を作ろう

## かしわもち作り



「五月のおやつと言えど？」との問いかけに「柏餅か粽かなあ。昔はよお作ったよなあ。」と思い出深く話されます。今月のおやつはその柏餅にチャレンジしました。ぼての葉に油を塗って手作りの大福を包みます。大きいの小さいのあんこがたっぷりの色々な形がありその形を見ながら談笑されていました。



今月の手作り料理は昔を懐かしんでお弁当を作りました。卵焼き担当・焼き鮭担当…と各々に役割分担。「あんたこれ切って。」や「この味付けどうかなあ？ちょっと見てくれる？薄いかなあ。」と色々なところから活気あふれる声が聞かれました。「久しぶりに作るわあ。」と言いながらも手先は覚えていたらしく職員も安心して任せきり。天候には恵まれず外では食べられませんが、満足され心は晴れやかな様子でした。



## 楽しく！元気に！いきいきと！！

## HAPPY BIRTHDAY



## 理学療法士による機能訓練はじめました

もう少ししっかり歩きたい…  
手足が思うように動かないのよ…  
生活に不安がある…  
など機能改善を目的としたリハビリをご希望される方に朗報です。デイサービスに理学療法士さんが来ています。

「車イスから自分で立ち上がることが出来たんよ」「杖を忘れても、便所まで歩けたんよ」と体験者にも好評です。機能改善を目的としたリハビリをご希望される際はご相談下さい。

今年度から皆様への誕生日のお祝いが手作りのフォトフレームへ変わりました。サテライト松風園で過ごした何気ない一コマ一コマの写真を見ながら、「こんなこともあったなあ。」と感慨深く見られて「大事にするよ。」と一言。喜んでいただき作成した甲斐がありました。

### 居宅介護支援事業所

まつかせ  
【電話】084-972-8133

受け入れ居宅介護支援事業所とは、都道府県の指定を受けた事業所です。要介護認定（申請代行）のサポートを行います。費用は無料です。お電話でご相談ください。

### クローバー



### サテライト松風園6月行事予定

- 2日(火) 館内害虫駆除 (特養・デイ)
- 3日(水) 館内大掃除 (特養)
- 4日(木) 館内大掃除 (特養・デイ)
- 9日(火) 夕食作り (特養)
- 20日(土) 出張理美容 (デイ)
- 23日(火) 消防避難訓練 (特養)
- 24日(水) 手作りごはん (デイ)
- 27日(土) 手作りおやつ (デイ)
- 8日(月) サークル活動 (唱歌)

### 松風会のホームページを開設しました

アドレスは以下の通りです。

<http://www.shofu-kai.or.jp/>

松風会 福山市

検索

