

# サテライト 松風園だより

平成27(2015)年  
4月1日 発行  
第37号  
特別養護老人ホーム  
サテライト松風園  
TEL(084)982-5586  
デイサービス  
サテライト松風園  
TEL(084)982-5691  
福山市加茂町  
大字下加茂448番地  
ホームページ  
<http://www.shofu-kai.or.jp/>

## 楽しい雛祭り

三月五日・十九日に管茶山記念館（神辺町）の雛祭り展へ行きました。

一階ロビーには色鮮やかな七段十五点雛飾りや手作り雛などを展示。二階に上がると江戸時代後期の古今雛や昭和初期からの御殿雛飾り等歴史を感じられるものがたくさんありました。

「昔は、三月三日になればちらし寿司などで盛大に祝ったものよ。曾祖母が作ってくれる甘酒。とても美味しく大好きで、それも楽しみの一つだったわ。祖母の代から伝わる雛人形の前で、祖母の膝の上に乗って写真を撮ったことを今でも鮮明に覚えている。懐かしいわ。」

女性にとってひな祭りは、楽しい子供の頃の思い出や、優しさに触れられる行事。それぞれの人形が飾られた時代に思いを寄せながら、とても素敵な時間を過ごすことができました。



## 今夜はロールキャベツ

三月十七日夕食は手作りロールキャベツ。家庭ではなかなか作らないこの料理、馴染みのない方もおられます。まずは主役のキャベツの下キャベツの芯をくり抜きそのまま鍋でひと煮立ち。ご存じでしたか？そうするとキャベツが破れず、一枚ずつ剥けるのです。「ホントなん！？」と半信半疑だった入居者も、

「あれ！ホントじゃ。綺麗に剥けよう」と小さな驚きも。挽き肉を具材としっかりこねて、次はキャベツで巻きます。ロールキャベツ作り一番の難所。「いけんあ、はみ出た」

「えーよーにいかんなあ」と始めは苦戦しましたが、具材の量を調整すると「今度はえーよーに出来たで」「あなたのおかげじゃ」と無事完成。

「ユニットごとにコンソメとトマト風味で味を付け出来上がり。キャベツは甘くとトロトロで具材もジュシーで旨味たっぷり。苦勞も吹き飛ば、最高の夕食でした。」





# デイサービスの風景

## 花見会



桜のつぼみも膨らみデイサービスにも春が訪れようとしている三月。デイサービスでは今年も花見会と題して様々な催しを行いました。  
 手作りおやつのお供に抹茶を實際に立ててもらいましたが、「ゴリやあ大変だ。」と言われる方に「もう少し手首を利かせて泡を立てんとちよつと貸し？」と昔取った杵柄を披露する場面も。  
 また天気の良い日は外で花見弁当を食べながら「花より団子じゃなあ。」と美味しい弁当に舌鼓。過ぎ行く春を堪能しました。

## 青空菜園



「ほれ、見てみい！  
 こんな大きいの採れたで。」冬を越した大根を収穫しました。立派に出来ているかと思えば曲がつて可愛い姿。その後は春に向けて耕して種イモを植えました。出来るのが楽しみです。



## ちぎり絵



二月の中頃からせつと作って来ました。皆さんの共同作品です。花紙を捻ったり、折り紙をちぎったり、発泡スチロールのハンコで桜を作ったり色々な工夫を施して、綺麗な春の小川が完成しました。  
 完成した作品を見て「一気に春が来たなあ。」「本当に綺麗で花見してるような。」と大満足。春はもうすぐそこですね。

## 今月の一句

春雨やぬれたつぼみに 触れてみる  
 ひな飾る 桃のつぼみは 固けれど  
 春風につくしもそつと 顔を出し



## クローバー



居宅介護支援事業所とは、都道府県の指定を受けたケアマネージャー（介護支援専門員）がいる事業所です。要介護認定の申請の代行や、ケアプラン（居宅サービス計画）の作成を依頼するときの窓口となり、サービス事業所との連絡、調整等を行います。費用は無料ですので、お気軽にご相談ください。

## 居宅介護支援事業所

まつかせ

【電話】084-972-8133

## サテライト松風会4月行事予定

- 7日(火) ピクニック (特養)
- 10日(金) 出張理美容 (特養・デイ)
- 14日(火) 押し花サロン (特養・デイ)
- 20日(月) ユニットおやつ作り (特養)
- 手作り料理 (デイ)
- 25日(土) 手作りおやつ (デイ)
- 27日(月) 夕食作り (特養)
- 1~4日お花見 (駅家公園・特養)
- 21日(火) サークル活動(唱歌)

## 松風会のホームページを開設しました

アドレスは以下の通りです。

<http://www.shofu-kai.or.jp/>

さまざまな情報を随時更新してまいりますのでぜひご覧ください。

松風会 福山市

検索

