

サテライト 松風園だより

平成27(2015)年
3月1日 発行
第36号
特別養護老人ホーム
サテライト松風園
☎(084)982-5586
デイサービス
サテライト松風園
☎(084)982-5691
福山市加茂町
大字下加茂448番地
ホームページ
<http://www.shofu-kai.or.jp/>

みんながクッキング

餃子作りに挑戦。

まずはタネを作るところから。「どれくらいに切りやすい？」とやる気満々。材料を切り、白菜の水気を切ります。「ギョツ」と力いっぱい。畑作業で鍛えた握力ですっかり水気も切れました。

次はこねる作業。何も言わず一人がこね、もう一人がボウルを押さえる。阿吽の呼吸です。慣れた手つきで具材が混ざっていきます。昔からよく作っていた、お餅や団子、すいとんでこねる作業はお手の物。ここからが重要なところ。先ほど作ったタネを餃子の皮で包んでいきます。「子どもによく作ったなあ」と慣れた手つきで次々と。ひだがしっかりとあるもの、ないもの。それぞれの家庭の包み方があり、様々な形の餃子の出来上がり。

最後に焼き。焼き加減が「成功」と「失敗」の分かれ道。ホットプレートに並べ、蒸し焼きにするため、お湯を投入。「もつと入れんと」水加減もおまかせ。「まだ開けちゃいけないよ」の声に蓋を開けたい気持ちとぐつと我慢。パチパチと乾いた音になったので、蓋を開けてご対面。きつね色に焼き上がり、餃子のはねまで。

外はカリッと中はフワフワ、食べるとモチモチ。「美味しい」「最高じゃな」とみなさん笑顔がこぼれます。これからもみなさんのおいしい笑顔が見られるように、色々なクッキングに挑戦したいと思います。



仲良しと一緒に

入居してから食事の席が隣同士のお二方。

二人ともに縁のある神石や農作業の話題ですっかり意気投合。食事など声を掛けあいテーブルにつきます。好みの食べ物も

「巻き寿司」と一緒。寿司バイキングの時も好んで「巻き寿司」を召し上がっていました。

最近お一方の食事があまりすすみません。「巻き寿司だったら食べに行ったらいいね」ということで巻き寿司を買いに。

一人で食べても寂しいので、仲良しの方も一緒にお寿司を。いつものリビングではなく、今日はサテライトの縁側で。こ

こは陽の光がたっぷり降り注ぐやすらぎの空間。「あー美味しかった、ありがとう」「また食べりやあええな」。陽の光を背中に浴びながら、仲良しさんと大好きなお寿司をつまめば食事が

進まないはずがありません。またサテライトの特等席で、一緒にたべましょね。



デイサービスの風景

鬼は外 福は内



今年もデイサービスでは鬼退治を行いました。
この日は風も強く寒い日でしたが、新聞紙を豆に見立てた物を「鬼は外！」と元氣よく投げ見事に鬼（に扮した職員）を追い払いました！身体も芯からあったまり、皆さんの厄も一緒に逃げて行ったのではないかと思います。
その後は鬼と一緒に仲良く写真を撮ったり玉入れゲームをして楽しい時間を過ごされました。

虹の会様来演



2月25日に虹の会様が来園され今回もいろいろな踊りや歌を披露されました。艶やかな着物を召され多彩な舞踊や歌を披露して頂き、皆様ご満足の様子でした。

今月の手作り

今月の手作りはたこ焼きとほうとう鍋「これはどうしたらいいん？」「うまいことできんな。」等皆さんで談笑しながら料理。味はと言えば「美味しい。」これに尽きますね。

たこ焼き



ほうとう鍋



今月の一首

夫あり子あり 孫の居て
ひ孫のふえる 初春のめでたさ
よろこびも かなしみも共に 歩みて
六十余年 朱寿迎える夫祝う
ミヤ子

クローバー



居宅介護支援事業所とは、都道府県の指定を受けたケアマネージャー（介護支援専門員）がいる事業所です。要介護認定の申請の代行や、ケアプラン（居宅サービス計画）の作成を依頼するときの窓口となり、サービス事業所との連絡、調整等を行います。費用は無料ですので、お気軽にご相談ください。

居宅介護支援事業所

まつかぜ

【電話】084-972-8133

松風会のホームページを開設しました

アドレスは以下の通りです。

<http://www.shofu-kai.or.jp/>

さまざまな情報を随時更新してまいりますのでぜひご覧ください。

松風会 福山市

検索



サテライト松風会3月行事予定

- 5日(木) 雑祭り展覧会バスハイク (特養)
- 6日(金) 居酒屋 (特養)
- 11日(水) 出張理美容 (特養・デイ)
- 13日(土) ユニットおやつ作り (特養)
- 手作り料理 (デイ)
- 17日(火) 夕食作り (特養)
- 19日(木) 雑祭り展覧会バスハイク (特養)
- 25・27・30・31日花見会 (デイ)
- 3日(火)・31日(火) サークル活動(唱歌・塗り絵)